



## VBHK-AWARD

# Forschungsarbeit über Blutdruck und Stürze gewinnt VBHK-Award

Der VBHK vergibt jährlich den mit 1'000 Franken dotierten VBHK-Award für die beste Berner Master- oder Doktorarbeit in praxisnaher Hausarztmedizin. Dieses Jahr geht er an David Röthlisberger.

Gibt es einen Zusammenhang zwischen niedrigen Blutdruckwerten und Stürzen bei alten Menschen? David Röthlisberger ist dieser Frage nachgegangen. Er hat in seiner Arbeit «Association of low blood pressure and falls: An analysis of data from the Leiden 85-plus Study» Daten der «Leiden 85-plus»-Studie untersucht, eine prospektive, bevölkerungsbasierte Kohortenstudie mit 544 Erwachsenen im Alter von über 85 Jahren und 5-jähriger Nachbeobachtungszeit.

Seine Ergebnisse deuten darauf hin, dass höhere Blutdruckwerte bei den ältesten Erwachsenen möglicherweise dazu beitragen, die Sturzgefahr zu reduzieren. Die Bedeutung der Blut-

druckbehandlung bei den ältesten Patient:innen wird mit steigendem Alter relevanter. Guidelines, die mögliche Anpassungen von Zielwerten in diesem Alterssegment vorsehen, fehlen bisher. Damit leistet die Forschungsarbeit von Röthlisberger einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Blutdrucktherapie bei den ältesten Menschen – und eine mit grosser Relevanz für die hausärztliche Praxis.

Mit seinem Award will der VBHK einen Beitrag leisten zur Nachwuchsförderung und herausragende hausärztliche Forschungsarbeit mit hoher Praxisrelevanz sichtbar machen.

Yvan Rielle